

Qualifikationsprofil Präventionstrainer – GRENZ:KOMPETENZ

Version 1.2 | Stand März 2026 | gültige Referenzfassung

Projektleitung Prävention

Martin Vath ist Gewaltpräventionstrainer und Entwickler des Präventionssystems GRENZ:KOMPETENZ.

Fachlicher Hintergrund

Ehemaliger professioneller MMA-Athlet mit über 20 Jahren Erfahrung im Bereich Selbstschutz, Konfliktverhalten und realitätsnaher Prävention.

Schulische Präventionsarbeit

Durchführung strukturierter Programme in Grundschulen, weiterführenden Schulen und pädagogischen Einrichtungen mit Fokus auf Selbstbehauptung, Grenz Wahrnehmung, Konfliktkompetenz und Handlungssicherheit.

Methodischer Ansatz

Systematisches Kompetenzmodell: Wahrnehmen - Einordnen - Positionieren - Kommunizieren - Grenzen setzen - Handeln - Stabilisieren.

Institutionelle Zusammenarbeit

Durchführung in Abstimmung mit Schulleitung, Lehrkräften und Schulsozialarbeit als Ergänzung bestehender schulischer Schutzkonzepte.

Einsatzformate

Projekttag | Klassenprogramme | Lehrerfortbildungen | Elternabende | langfristige Schulkooperationen.